

タイムテーブル

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:30						ジュニア	ジュニア
11:00	ベビー 10:30~11:30			ベビー 10:30~11:30		A I-6(土) 25級~特級	A I-6(日) 25級~特級
11:30		フリー					
12:00	12:00~ フリー		フリー		フリー	幼児 ジュニア KA I-7(土) 25級~特級	ジュニア A I-7(日) 25級~特級
12:30	流水 12:30~ 13:15	アクア リフレッシュ 12:30~ 13:15	ウォーキング 12:30~ 13:15	流水 12:30~ 13:15	ウォーキング 12:30~ 13:15		
13:00							日曜 フリー遊泳 (13時~15時) ※別料金
13:30		スイム レッスン 13:30~14:20	スイム レッスン 13:30~14:20		スイム レッスン 13:30~14:20	ジュニア A I-1(土) 25級~特級	
14:00						ジュニア A I-2(土) 25級~特級	
14:30						ジュニア	
15:00							
15:30	幼児 ジュニア KA-3(月) 25級~6級	ジュニア A-3(火) 25級~6級	幼児 ジュニア KA-3(水) 25級~6級	幼児 ジュニア KA-3(木) 25級~6級	ジュニア A-3(金) 25級~6級	ジュニア A I-3(土) 25級~特級	
16:00	ジュニア A I-4(月) 25級~特級	ジュニア A I-4(火) 25級~特級	ジュニア A I-4(水) 25級~特級	ジュニア A I-4(木) 25級~特級	ジュニア A I-4(金) 25級~特級	ジュニア A I-4(土) 25級~特級	
16:30	ジュニア A I-5(月) 15級~特級	ジュニア A I-5(火) 15級~特級	ジュニア A I-5(水) 15級~特級	ジュニア A I-5(木) 15級~特級	ジュニア A I-5(金) 15級~特級		選手
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	選手	選手	選手	選手	選手		
19:30							
20:00	スイム レッスン 19:40~20:30	スイム レッスン 19:40~20:30	スイム レッスン 19:40~20:30		スイム レッスン 19:40~20:30		
20:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
21:00							
21:30							

※ 令和8年4月 改訂