

タイムテーブル

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00						ジュニア	ジュニア
10:30	ベビー 10:30~11:30	フリー	フリー	ベビー 10:30~11:30	フリー	A I -6(土) 25級~特級	A I -6(日) 25級~特級
11:00							
11:30						アクビクス 11:30~12:30	幼児 ジュニア K A I -7(日) 25級~特級
12:00							
12:30	流水 12:30~13:15	アク リフレッシュ 12:30~13:15	ウォ キング 12:30~13:15	流水 12:30~13:15	ウォ キング 12:30~13:15		日曜 フリー遊泳 (13時~15時)
13:00	フリー	スイム レッスン 13:30~14:20	スイム レッスン 13:30~14:20	フリー	スイム レッスン 13:30~14:20	ジュニア A I -1(土) 25級~特級	
13:30							
14:00							
14:30						ジュニア A I -2(土) 25級~特級	
15:00						ジュニア A I -3(土) 25級~特級	
15:30	幼児 ジュニア K A -3(月) 25級~6級	ジュニア A -3(火) 25級~6級	幼児 ジュニア K A -3(水) 25級~6級	幼児 ジュニア K A -3(木) 25級~6級	ジュニア A -3(金) 25級~6級	ジュニア A I -4(土) 25級~特級	
16:00	ジュニア A I -4(月) 25級~特級	ジュニア A I -4(火) 25級~特級	ジュニア A I -4(水) 25級~特級	ジュニア A I -4(木) 25級~特級	ジュニア A I -4(金) 25級~特級	ジュニア A I -4(土) 25級~特級	
16:30	ジュニア A I -5(月) 15級~特級	ジュニア A I -5(火) 15級~特級	ジュニア A I -5(水) 15級~特級	ジュニア A I -5(木) 15級~特級	ジュニア A I -5(金) 15級~特級	選手	
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	選手	選手	選手	選手	選手	スイム レッスン 19:10~20:00	
19:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							