

# タイムテーブル

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:30						ジュニア	ジュニア
11:00	ベビー 10:30~11:30			ベビー 10:30~11:30		25級~特級	25級~特級
11:30							
12:00	フリー 11:30~14:30	フリー 10:30~13:30	フリー 10:30~13:30	フリー 11:30~14:30	フリー 10:30~13:30	アビクス 11:30~12:30	幼児 ジュニア
12:30							25級~特級
13:00	流水 12:30~13:15	アパ リフレッシュ 12:30~13:15	ウォ キング 12:30~13:15	流水 12:30~13:15	ウォ キング 12:30~13:15		
13:30							日曜 フリー遊泳 (13時~15時)
14:00		スイム レッスン 13:30~14:20	スイム レッスン 13:30~14:20		スイム レッスン 13:30~14:20	ジュニア 25級~特級	
14:30							
15:00						ジュニア 25級~特級	
15:30							
16:00	幼児 ジュニア 25級~6級	ジュニア 25級~6級	幼児 ジュニア 25級~6級	幼児 ジュニア 25級~6級	ジュニア 25級~6級	ジュニア 25級~特級	
16:30							
17:00	ジュニア 25級~特級	ジュニア 25級~特級	ジュニア 25級~特級	ジュニア 25級~特級	ジュニア 25級~特級	ジュニア 25級~特級	
17:30							
18:00	ジュニア 15級~特級	ジュニア 15級~特級	ジュニア 15級~特級	ジュニア 15級~特級	ジュニア 15級~特級	選手	
18:30							
19:00	選手	選手	選手	選手	選手		
19:30		スイム レッスン 19:40~20:30	スイム レッスン 19:40~20:30		スイム レッスン 19:40~20:30	スイム レッスン 19:10~20:00	
20:00							
20:30							
21:00	フリー 20:00~22:00	フリー 20:30~22:00	フリー 20:30~22:00	フリー 20:00~22:00	フリー 20:30~22:00	フリー 20:00~22:00	
21:30							
22:00							

デイ

ナイター