

タイムテーブル

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
10:30						ジュニア	ジュニア
11:00	ベビー 10:30~11:30			ベビー 10:30~11:30		A1-6(土) 25級~特級	A1-6(日) 25級~特級
11:30							幼児 ジュニア
12:00		フリー	フリー	フリー	フリー	アパビクス 11:30~12:30	KA1-7(日) 25級~特級
12:30	流水 12:30~13:15	フリー	フリー	流水 12:30~13:15	フリー		
13:00		アパ リフレッシュ 12:30~13:15	ウォ キング 12:30~13:15		ウォ キング 12:30~13:15		
13:30							日曜 フリー遊泳 (13時~15時)
14:00		スイム レッスン 13:30~14:20	スイム レッスン 13:30~14:20		スイム レッスン 13:30~14:20	ジュニア A1-1(土) 25級~特級	
14:30						ジュニア A1-2(土) 25級~特級	
15:00						ジュニア A1-3(土) 25級~特級	
15:30	幼児 ジュニア KA-3(月) 25級~6級	ジュニア A-3(火) 25級~6級	幼児 ジュニア KA-3(水) 25級~6級	幼児 ジュニア KA-3(木) 25級~6級	ジュニア A-3(金) 25級~6級	ジュニア A1-3(土) 25級~特級	
16:00	ジュニア A1-4(月) 25級~特級	ジュニア A1-4(火) 25級~特級	ジュニア A1-4(水) 25級~特級	ジュニア A1-4(木) 25級~特級	ジュニア A1-4(金) 25級~特級	ジュニア A1-4(土) 25級~特級	
16:30	ジュニア A1-5(月) 15級~特級	ジュニア A1-5(火) 15級~特級	ジュニア A1-5(水) 15級~特級	ジュニア A1-5(木) 15級~特級	ジュニア A1-5(金) 15級~特級	選手	
17:00		選手	選手		選手		
17:30						スイム レッスン 19:10~20:00	
18:00		スイム レッスン 19:40~20:30	スイム レッスン 19:40~20:30		スイム レッスン 19:40~20:30		
18:30				流水 20:10~20:55			
19:00	選手			フリー			
19:30		フリー	フリー		フリー	フリー	
20:00	フリー						
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

デイ

ナイター