

タイムテーブル

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | ジュニア | ジュニア |
| 11:00 | ベビー 10:30~11:30 | | | ベビー 10:30~11:30 | | A1-6(土) 25級~特級 | A1-6(日) 25級~特級 |
| 11:30 | | | | | | | 幼児 ジュニア |
| 12:00 | | フリー | フリー | フリー | フリー | アパビクス 11:30~12:30 | KA1-7(日) 25級~特級 |
| 12:30 | 流水 12:30~13:15 | フリー | フリー | 流水 12:30~13:15 | フリー | | |
| 13:00 | | アパ リフレッシュ 12:30~13:15 | ウォ キング 12:30~13:15 | | ウォ キング 12:30~13:15 | | |
| 13:30 | | | | | | | 日曜 フリー遊泳 (13時~15時) |
| 14:00 | | スイム レッスン 13:30~14:20 | スイム レッスン 13:30~14:20 | | スイム レッスン 13:30~14:20 | ジュニア A1-1(土) 25級~特級 | |
| 14:30 | | | | | | ジュニア A1-2(土) 25級~特級 | |
| 15:00 | | | | | | ジュニア A1-3(土) 25級~特級 | |
| 15:30 | 幼児 ジュニア KA-3(月) 25級~6級 | ジュニア A-3(火) 25級~6級 | 幼児 ジュニア KA-3(水) 25級~6級 | 幼児 ジュニア KA-3(木) 25級~6級 | ジュニア A-3(金) 25級~6級 | ジュニア A1-3(土) 25級~特級 | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | ジュニア A1-4(月) 25級~特級 | ジュニア A1-4(火) 25級~特級 | ジュニア A1-4(水) 25級~特級 | ジュニア A1-4(木) 25級~特級 | ジュニア A1-4(金) 25級~特級 | ジュニア A1-4(土) 25級~特級 | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | ジュニア A1-5(月) 15級~特級 | ジュニア A1-5(火) 15級~特級 | ジュニア A1-5(水) 15級~特級 | ジュニア A1-5(木) 15級~特級 | ジュニア A1-5(金) 15級~特級 | | |
| 18:00 | | | | | | 選手 | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | 選手 | 選手 | 選手 | 選手 | 選手 | | |
| 19:30 | | スイム レッスン 19:40~20:30 | スイム レッスン 19:40~20:30 | | スイム レッスン 19:40~20:30 | スイム レッスン 19:10~20:00 | |
| 20:00 | | | | 流水 20:10~20:55 | | | |
| 20:30 | フリー | | | フリー | | | |
| 21:00 | | フリー | フリー | | フリー | フリー | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

デイ

ナイター